



# Klangentspannung

Termin **20.05.2022**

19:00 – 20:00 Uhr

Treffpunkt Gymnastikhalle

## Klangentspannung - Klangmeditation

Die harmonischen Klänge und Schwingungen der unterschiedlichen Klangschalen wirken wohltuend auf den Körper und den Geist. Getragen von diesen Klängen können Sie Entspannung auf eine andere Art erfahren.

Die harmonischen Klänge der Schalen laden ein zu Ruhe und Achtsamkeit.

Der Kurs findet unter den aktuellen Hygieneverordnungen (Mund-Nase-Schutz, Abstandsregeln, etc.) statt.

---

## Anmeldung und weitere Informationen

Familienbildungsstätte im Haus der Evangelischen Gemeinde  
Wilhelm-Wester-Weg 1A, 52349 Düren, Telefon: 02421/188-170  
Email: [bildung@evangelische-gemeinde-dueren.de](mailto:bildung@evangelische-gemeinde-dueren.de)

**Sekretariat: Montag - Donnerstag: 8-12 Uhr**

**[www.bildung-bewegt-dueren.de](http://www.bildung-bewegt-dueren.de)**